

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

Дата

27.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|-------------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 255/4/УД | Гречка отварная рассыпчатая/ котлета мясная (Цвибельская)/соус основной красный | 301 | 65,59 | 645 | 30 | 35 | 43 |
| | гор.напиток | 629\2 и 3 | | 200\15\7 | 5,00 | 41 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | кач.удост | | 2\30 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | закуска | УДос.кач. | | капустя квашенная | 60 | 12,91 | 83 | 1 | 3 |
| Завтрак 2 | Фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Утверждено
 Директор
 Рябовская СШ
 Е.И.